



## 讓我們為傳染病的威脅祈禱

Kevin Graunke (凱文·格蘭克)

*Christian Science Sentinel*, 2020 年 1 月 28 日

---

“只有今天！免費流感疫苗！”

在晚秋的微風搖曳的鮮豔橫額似乎起了作用。很多汽車駛進我家附近的大藥房。當我駕車經過時，我便發覺人是多麼容易就會認為尤其在冬天患上傳染病是很自然的，甚至是免不了的。

為我們的健康負責是重要的。對很多人而言，季節性打針和服藥是方法之一，我當然尊重及支持他們的選擇。但根據我自己的經驗，我發覺通過基督科學我可以不斷挑戰關於生病的假設，因此也帶來穩固及長久的健康。基於對神靈性上理解的祈禱一直都是照護我健康可靠的及有效的方法。

這種祈禱有什麼幫助呢？以我自己的經驗來看，這樣的祈禱使我們意識到對我們的生活及我們周圍的世界有著截然不同的看法。此靈性上的看法是基於

對神就是神性生命——是全然美好的及是所有和諧來源的認知。生命是完全美好的，只帶來美好，並保持和諧遍及其所創造的，因而是健康之源卻非疾病之源，是活力之源而非脆弱之源。在這事實得以理解後，便有實際的效果，比如在傳染疫情中有保護的作用。

通常我們以為健康是身體上的一個可變狀態，但事實上，健康是源自神的不變的靈性上的品質。它是恒久的。它是由神維持的，並且在所有季節及情況下保存於我們每一個人之內。我們可以在日常生活中證明這點，讓我們感受到健康，不是疾病，才是正常的。

我們可以通過牢牢抓住關於上帝，以及關於我們自身的真理來克服“被感染”的恐懼：例如，神作為神性生命其照生命的形象創造了我們——即一切所表現的正是神性生命。因此，作為生命的即神的形象，我們不會是那少於此完美生命的確實代表，就是在任何季節都是靈性與完好的，安全與有活力確實代表的，不會是那要屈從的。

聚焦在這方面上，祈禱的防衛是我們每天都可以做的，就此我們對生命的整個概念便開始轉移。我們會見到自己與這神性生命的樣式更一致——根本就是靈性的及非脆弱的。這使我們能夠與會生病和眾多有關疫症廣泛傳播症狀的恐懼戰鬥。好讓我們迅速地及有效地駁斥投向我們有關染病的每一細節，

無論那些資訊是來自新聞報導、午餐時的閒談或在互聯網上——或甚至看似來自我們自己的意念。

這不僅僅是正面思維。這是基督科學的發現者，瑪麗·貝格·愛迪崇尚的一種祈禱，它歸於基督耶穌如其“深切和認真的 真理上的申明——即人為 神的樣式，及人與 真理和愛合一的申明”（《科學與健康附聖經之鑰匙》，12 頁）。有人問我，那種“深切和認真的”祈禱是否實在能夠在預防及應對病疫時有效？感恩地，我能回答是的。確實是——我親身見過。祈禱能將我們從恐慌的漩渦中抽出，而且祈禱也能夠在我們的社會上有鎮靜的，療愈的影響。

有很多年，我時常擔憂在冬季患上感冒或流感；有時候我也患上了。然而藉著自己對“ 真理的申明”加深認識及祈禱方面理解，由見到也接受只有神的完美創造——即只有祂的本源，就是神性生命表現在活力、健康及自由上，藉此我便能夠控制恐懼及挫敗認為疫病是無可避免的提議。當我更多理解神的全能，而且理解沒有任何東西有如神那樣的能力，我季節性的擔憂與感冒和流感的出現也逐漸化除，我覺得鼓舞的是，事實上直至現在我已多年沒有季節性症狀或感染性疾病。

巧合？幸運？“一個健康狀況”的證明？實際上，我視這新發現的自由為我們是神性上保持健康及完全的，該靈性事實的肯定和確認。

有什麼阻礙我們對此認知呢？我認識到，考慮心理因素會抗拒健康是我們存在的自然狀況該堅信，而其中的一個影響是恐懼。例如，傳媒對有關疫病的不斷報導會掀起慌狂恐懼，這實在對人類健康有負面影響。《科學與健康》對此問題清楚地提到，“恐懼是疾病的泉源……” (391 頁)。

在 24 小時新聞播放的當下，我認為以每天服用“一劑”我們各自清晰的有著平安與力量及靈性上是完全的，那麼我們便會有正面的影響。祈禱可以將我們從恐慌的漩渦中拉出，並且祈禱對我們的社區也可以有平靜，療愈的影響。

無論疫病多廣泛傳播——甚至如果是全球——其絕不比全然圍繞的，臨在不容侵犯的神性生命更有力量，全然圍繞的，臨在不容侵犯的神性生命，在其安全與保護下環抱著我們每個人。當我們將此事實也一致的認同在任何人上，任何地域上，其就會在該處及在當下成就，我們會見到唯獨神真正地治理和維持我們健康的證明。